

AUGENBLICKE

DAS CARE VISION MAGAZIN

AUSGABE 09

NEUES IM BLICK

- >> CARE Vision in Lübeck und Leipzig
- >> Soziales Engagement in Indien

PATIENTEN ERZÄHLEN

- >> Die Welt entdecken nach dem Augenlasern
- >> Adé Alterssichtigkeit dank Linsenbehandlung

INTERVIEW

- >> Mit Firmengründer Dr. Baviera im Gespräch

4 UMFragen – 4 SIEGE
WIR SIND AUGENKLINIK
NUMMER 1



CARE VISION
AUGENLASERKORREKTUREN

Lesen Sie mehr zum Thema auf Seite 12

>> INHALT



4

>> NEUES IM BLICK

- CARE VISION IN LÜBECK UND LEIPZIG
- NEUE ÄRZTE FÜR UNSERE PATIENTEN
- SOZIALES ENGAGEMENT IN INDIEN



6

>> PATIENTEN ERZÄHLEN

- DIE WELT ENTDECKEN NACH DEM AUGENLASERN
- ADÉ ALTERSSICHTIGKEIT DANK LINSENBEHANDLUNG
- EINE PATIENTENGESCHICHTE IN BILDERN



10

>> INTERVIEW

- MIT FIRMENGRÜNDER DR. BAVIERA IM GESPRÄCH



12

>> SERVICE & ERFOLGE

- ARBEITSALLTAG EINES OPTOMETRISTEN
- VIER AUSZEICHNUNGEN FÜR CARE VISION



14

>> UNTERHALTSAMES

- GAZPACHO: VITAMINBOMBE FÜR DIE AUGEN
- WÄSSRIGE AUGEN BEIM GÄHNEN
- AUF'S LICHT BEIM LESEN ACHTEN!
- BRILLENUNVERTRÄGLICH?

Willkommen

BEI CARE VISION

Liebe Leserinnen und Leser,

wir sind stolz darauf, Ihnen **unseren neuen Meilenstein** verkünden zu dürfen: **Mehr als 1.000.000 Augen** haben wir mittlerweile im Unternehmensverbund CARE Vision/Clinica Baviera erfolgreich behandelt. Vor allem sind wir stolz darauf, dass auch Sie zu unseren Patienten gehören!

Die Zufriedenheit unserer Patienten liegt uns ganz besonders am Herzen. Daher freuen wir uns sehr, dass sie von unseren Leistungen überzeugt sind. Die Kundenlieblings-Studie von Focus Money 2018 hat dies erneut gezeigt. Wir konnten den Testsieg als **beliebteste Augenklinik-Marke** erreichen! Und nicht nur das: Focus Money

und die Wirtschaftswoche prämierten uns 2018 als Klinik mit dem **höchsten Patientenvertrauen**. Auch in der aktuellen Studie zu der Augenklinik mit der **höchsten Weiterempfehlungsrate** landeten wir wieder auf Platz 1. Eine Studie der WELT hat zudem ergeben, dass wir **Service-Champion** in der Kategorie Augenkliniken sind. Durch die Zufriedenheit und das Vertrauen unserer Patienten konnten wir uns auch zur **europaweit führenden Augenklinik-Gruppe** entwickeln. Wie alles mit einer Klinik begann, erzählt Ihnen unser Firmengründer und medizinischer Direktor Dr. Julio Baviera in einem Interview.

Außerdem erfahren Sie in dieser Ausgabe viel **Neues über CARE Vision**: Wir stellen Ihnen unsere neuen Standorte Lübeck und Leipzig vor und zeigen Ihnen, mit welchen neuen Ärzten unser Team gewachsen ist. Auch über unsere Unterstützung für ein Augenklinik-Projekt in Indien erzählen wir mehr.

Selbstverständlich erwarten Sie zudem wieder einige **Patientengeschichten**. Mareen, Annelie und Alexandra berichten, wie sie ihre Augenlaserkorrektur oder Linsenbehandlung empfanden und wie sich ihr Leben seitdem verändert hat.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen!



Herzliche Grüße
Ihr Priv. Doz. Toam Katz M.D.
Medizinischer Leiter
CARE Vision Germany





>> LÜBECK UND LEIPZIG

CARE VISION WÄCHST WEITER

Es gibt tolle Neuigkeiten für alle Brillen- und Kontaktlinsenträger in Lübeck und Leipzig! CARE Vision Augenlaserkorrekturen ist nun **in zwei weiteren Städten** in Deutschland vertreten.

Ob Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Hornhautverkrümmung oder Alterssichtigkeit – in Kooperation mit CARE Vision Hamburg, vertreten im Uniklinikum Hamburg (UKE) und der ABC-Straße Hamburg, erwartet Sie in der Niederlassung in den Linden-Arcaden in der Konrad-Adenauer-Straße 6 in **Lübeck** eine umfassende Beratung über die Möglichkeiten des modernen Augenlaserns und der Linsenbehandlungen. Von unserem Expertenteam erfahren Patienten, ob sie für eine Augenlaserkorrektur oder Linsenbehandlung geeignet sind und welche Methode für ihre Augen die richtige Wahl ist.

Ganz frisch eröffnet hat unsere neue Augenklinik in **Leipzig**. In der Stephanstraße 1 heißt das CARE Vision Team seine Patienten in den freundlichen Räumlichkeiten, ausgestattet mit hochmoderner Technologie, herzlich willkommen! Es erwarten Sie die hervorragende Expertise unserer Mediziner, höchste Ansprüche an die Behandlungs- und Servicequalität sowie eine ausgezeichnete Betreuung vor Ort.

>> UNSER TEAM WIRD GRÖßER

NEUE ÄRZTE

Frau **Dr. med. Sonja Behrendt**, Fachärztin für Augenheilkunde seit 2003, fokussiert sich seit 2007 auf Laserbehandlungen. Die erfahrene Chirurgin ist nun Teil des Teams der CARE Vision Augenklinik Nürnberg.



Herr **Dr. med. Aleksandar Cirkovic** spezialisierte sich schon seit 2007 auf die Augenheilkunde. Als Spezialist für refraktive Chirurgie ist er Teil des Nürnberger Teams.



Frau **Dr. med. Inna Georgieva-Aleksandrova** promovierte 2008 an der Charité Berlin. Die Fachärztin für Augenheilkunde ist am CARE Vision Standort Berlin tätig.



Herr **Ricardo Gomes** absolvierte seine Facharztausbildung am Klinikum der Paracelsus Universität in Nürnberg. Seine Spezialgebiete sind Laser-, Linsen- und Katarakt-Behandlungen.



Herr **Haytam Saleh** arbeitete während seiner Facharztausbildung für Augenheilkunde an der Universitätsklinik Marburg. Sein Spezialgebiet ist die refraktive Laserchirurgie.



Herr **Dr. med. Serge Sjapic** absolvierte seine Facharztspezialisierung ab 2008 an der Augenklinik des Universitätsklinikums Aachen. Der erfahrene Augenchirurg ist nun für die CARE Vision Augenklinik Frankfurt tätig.



Herr **Saeed Moradi Farssani** absolvierte seine Facharztausbildung an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Seit 2004 ist er als Augenarzt tätig und nun Teil des CARE Vision Teams in Hannover.



>> UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN BAU EINER AUGENKLINIK

SOZIALES ENGAGEMENT IN INDIEN

Die neue Augenklinik im indischen Jagdalpur ist eröffnet: Im Rahmen eines internationalen Hilfsprojektes unterstützten CARE Vision und Clínica Baviera den Bau der Klinik. Mit einem Beitrag von circa 60% der Baukosten konnte so ein weiterer wichtiger Baustein in der gesundheitlichen Versorgung von über 2 Millionen Menschen im Distrikt Bastar ermöglicht werden. Drei neue Augenärzte sollen sich nun mit Eröffnung der Augenklinik um die Augengesundheit zahlreicher hilfsbedürftiger Menschen kümmern.

Die Augenklinik bietet auf einer Gesamtfläche von ca. 360 Quadratmetern auf zwei Ebenen Behandlungsräume, einen Operationssaal sowie Räumlichkeiten für einen Augenoptiker. Nach einem aufgrund besonders starker Regenfälle schwierigen Baubeginn konnte die Klinik im November 2018 nach circa zwei Jahren Bauzeit die ersten Patienten begrüßen.

Die NGO BIRDS (Bastar Integrated Rural Development Society) kümmerte sich seit 1998 um die augenärztliche Versorgung des Districts Bastar in Jagdalpur. Mit einem kleinen Team konnte ein Augenarzt auf begrenztem Raum im Diözesenkrankenhaus Mar Paulinus Memorial Patienten behandeln. Mit durchschnittlich 30 Operationen in der Woche und täglich ungefähr 25 Patienten in der Sprechstunde hatte das Team jedoch zunehmende Platzprobleme.

Als das Krankenhaus Mar Paulinus Memorial ein Grundstück zum Bau einer Augenklinik zur Verfügung stellte, konnte das erste, vollumfänglich der Augenheilkunde gewidmete Krankenhaus durch eine Initiative der Hilfsorganisation Manos Unidas, BIRDS, Clínica Baviera, CARE Vision und der Diözese Limburg erbaut werden.



DIE WELT ENTDECKEN NACH DEM **AUGENLASERN**

Mareen Schauder

Fehlsichtigkeit: Kurzsichtigkeit,

Hornhautverkrümmung

Behandlungsmethode: LASIK

Über die Patientin:

Mareen Schauder ist 30 Jahre alt und eine der bekanntesten Bloggerinnen Deutschlands. Als Miss Everywhere ist sie ständig unterwegs und hat ihre Leidenschaft, das Reisen, zum Beruf gemacht. Die schönsten Momente hält sie fotografisch und in Form von Blogbeiträgen für ihre zahlreichen Follower auf Instagram und ihrer Webseite fest. Jedoch störte sie ihre Fehlsichtigkeit von -3,25 Dioptrien mit Hornhautverkrümmung so sehr dabei, dass sie sich zu einer Augenlaserbehandlung entschloss. Dank Augenlaserbehandlung mit der LASIK-Methode bricht sie nun frei von Brille und Kontaktlinsen zu neuen Abenteuern auf.

Mareen Schauder erzählt:

„Da ich mit den Werten von -3,25 Dioptrien auf beiden Augen kurzsichtig war, plus Hornhautverkrümmung, habe ich schon länger mit dem Gedanken geliebäugelt, meine Augen lasern zu lassen, da es auf Langstreckenflügen oder am Strand **immer etwas nervig war, ständig auf Brille oder Kontaktlinsen angewiesen zu sein.**

Ich liebe es z. B. schnorcheln zu gehen, und da muss man natürlich als Kontaktlinsenträger etwas vorsichtig sein, ebenso wie mit Sand und Sonnenöl. Doch auch Alltägliches wie das Einschlafen mit Kontaktlinsen auf



Mareen Schauder

dem Sofa oder ein spontaner Mädelsabend mit anschließender Übernachtung waren nicht einfach so möglich, wenn ich mal wieder meinen Kontaktlinsenbehälter vergessen hatte.

Zwei meiner Freundinnen hatten sich bei CARE Vision schon vor einiger Zeit die Augen lasern lassen und waren beide von ihrem Ergebnis begeistert, weshalb CARE Vision für mich die erste Anlaufstelle war. Ich ging zum Termin und das Team vor Ort war super nett und professionell, so dass ich mich gleich wohl gefühlt habe. Meine Werte wurden erfasst und nach der ärztlichen Voruntersuchung stand fest: **die LASIK Methode war bei mir möglich.**

Das Lasern dauerte nur wenige Sekunden. Dank betäubender Augentropfen habe ich währenddessen gar nichts gemerkt. Gleich als ich von der Behandlungsliege aufgestanden bin, konnte ich die Zahlen auf der Wanduhr klar lesen. Davon war ich total überrascht. Und dann ging's auch schon nach Hause. Den Nachmittag hab' ich im Bett verbracht und abends konnte ich schon TV schauen.

Mein Kontrolltermin am nächsten Tag ergab eine Sehfähigkeit von 100%. Ich freute mich, auch die Blätter am Baum und die Nummernschilder der Autos klar sehen zu können! Nachdem ich drei Wochen lang in Köln war, ging es für mich wieder auf die nächste Reise, ins nächste Paradies – ganz ohne Sehhilfe. **Ein tolles Lebensgefühl!**“



ADÉ ALTERSSICHTIGKEIT DANK LINSENBEHANDLUNG

Annelie Dinger

Fehlsichtigkeit: Kurzsichtigkeit,

Hornhautverkrümmung, Alterssichtigkeit

Behandlungsmethode: Linsenbehandlung

Über die Patientin:

Annelie Dinger ist 60 Jahre alt, lebt in Worms und arbeitet als Pharmazeutisch-Technische Assistentin. Aufgrund ihrer Kurzsichtigkeit von -8 und -4,5 Dioptrien plus Hornhautverkrümmung war der Alltag für Annelie Dinger ohne Sehhilfe seit über 40 Jahren nicht mehr zu bewältigen. Selbst mit Sehhilfe konnte sie keine hundertprozentige Sehschärfe mehr erreichen. Mit den Jahren kam dann noch eine Altersweitsichtigkeit hinzu. Die Diagnose „Grauer Star“ folgte. Annelie Dinger beschloss, dass eine Veränderung her musste und entschied sich für eine Linsenbehandlung bei CARE Vision.

Annelie Dinger erzählt:

„Ich hatte schon gar nicht mehr in Erinnerung, wie sich ein Leben ohne Sehhilfe anfühlt. Ich konnte mir kaum mehr vorstellen, morgens aufzuwachen und klar sehen zu können. Dass ich beim Autofahren immer schlechter sah, bereitete mir große Sorgen. Selbst durch das Tragen von Kontaktlinsen war keine optimale Korrektur mehr möglich. Ich hatte Angst, dass mir das im Straßenverkehr irgendwann zum Verhängnis werden könnte und wurde immer unsicherer.“

Mit der Zeit kam dann auch noch die Alterssichtigkeit hinzu, sodass ich noch zusätzlich auf eine Lesebrille angewiesen war. Auch in meiner Freizeit, die ich gerne aktiv und in der Natur beim Wandern oder Skifahren verbringe, **fühlte ich mich durch meine Fehlsichtigkeit immer eingeschränkter**. Gerade beim Sport war das Tragen einer Brille



nicht immer möglich. Meine Kontaktlinsen waren nur bedingt eine Alternative, da nach spätestens acht Stunden Beschwerden auftraten.

Als ich dann auch noch die Diagnose „Grauer Star“ erhielt, fasste ich den Entschluss, mich über eine Augenzlaserkorrektur zu informieren und ging zu einem Termin in die CARE Vision Augenklinik. Ich fühlte mich durch das Team sehr gut beraten. Für eine klassische Augenzlaserkorrektur eignete ich mich zwar nicht, aber man empfahl mir eine Linsenbehandlung, um meine **Sehchwäche mitsamt der Alterssichtigkeit zu korrigieren**. Ich entschied mich dafür.

Am Tag der Behandlung wurde ich freundlich empfangen und von dem behandelnden Arzt, Julio Baviera, eingehend über alle Schritte der Behandlung informiert. Ich war überrascht, dass ich während des Eingriffs keinerlei Schmerzen oder unangenehme Gefühle verspürte.

Den Moment, als ich **am nächsten Tag** aufgewacht bin, werde ich nie vergessen: **Ich konnte wieder klar sehen**. Ein unglaubliches Gefühl! Ob ich mich noch einmal für eine Linsenbehandlung entscheiden würde? Auf jeden Fall!“

>> GOODBYE BRILLE! <<

ALEXANDRAS GESCHICHTE

Seitdem Alexandra drei Jahre alt war, kannte sie wegen ihrer Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung nur ein Leben mit Brille. Sie arbeitet bei CARE Vision in der Patientenbetreuung und ließ sich nun auch selbst lasern. Dabei hat sie **die einzelnen Stationen ihres Behandlungsablaufs** in Bildern festgehalten - und ist von ihrer neuen klaren Sicht und **Lebensqualität** begeistert!



Alexandra Gembler



ALEXANDRAS VORUNTERSUCHUNG

Alexandra hat sich entschieden! Sie möchte brillentfrei leben. Und tatsächlich: Bei der umfassenden individuellen Voruntersuchung zeigt sich, dass ihre Fehlsichtigkeit gelasert werden kann.



GLEICH GEHT ES LOS

Am Behandlungstag bekommt Alexandra eine Beruhigungstablette und betäubende Augentropfen verabreicht. Ganz in Grün geht es in den Behandlungsraum.



3



ALEXANDRA WIRD GELASERT

Alexandra macht es sich auf der Liege bequem und wird von ihrem Arzt behandelt. Nach wenigen Sekunden ist das Lasern auch schon vorbei.

4

ALEXANDRA HAT ES GESCHAFFT!

Die erfolgreiche Behandlung muss mit einem "Heldenfoto" festgehalten werden! Alexandra freut sich gemeinsam mit dem Team aus Krankenschwestern und -pflegern und ihrem behandelnden Arzt, und geht fortan ihren Patienten mit gutem Beispiel voran.



>> TOP-LEISTUNG

ÜBER 1.000.000 AUGEN BEHANDELT!

Unsere Fachärzte für Augenheilkunde haben eine **Spitzenleistung** vollbracht: Mehr als **1.000.000 Augen** haben sie im Unternehmensverbund CARE Vision/Clinica Baviera erfolgreich behandelt. Das bedeutet auch, dass unsere Ärzte auf die **Erfahrungswerte** von über 1.000.000 Augen in unserer **Datenbank** zurückgreifen können – ein Erfahrungsschatz, der unseren Patienten zugutekommt. Dieser **neue Meilenstein** ist ein Ansporn für uns, zahlreichen weiteren Patienten zu einem Leben ohne Brille und Kontaktlinsen zu verhelfen.



MIT FIRMENGRÜNDER DR. BAVIERA *IM GESPRÄCH*



Dr. Julio Baviera, Gründer des Unternehmensverbundes CARE Vision/Clinica Baviera, erzählt im Interview, wie er als Augenarzt mit einer Klinik begann, und wie die Entwicklung zu Europas führender Augenklinik-Gruppe zustande kam.

Wie würden Sie Ihre Laufbahn in wenigen Sätzen beschreiben?

„Meine berufliche Laufbahn als Augenarzt startete ich 1982 im spanischen Valencia. Heute bin ich medizinischer Direktor der von mir gegründeten CARE Vision/Clinica Baviera Gruppe mit über 70 Standorten in vier europäischen Ländern – Deutschland, Spanien, Österreich und Italien – und mehr als 900 Mitarbeitern.“

Ich war einer der Pioniere auf dem Gebiet der refraktiven Chirurgie in Spanien und spezialisierte mich schon früh auf Augenlaserbehandlungen mit den Methoden LASIK und PRK/LASEK. Diese sind noch heute in ihrer sehr guten Ergebnis-

qualität unübertroffen. Schon früh führte ich auch Linsenbehandlungen durch. Mittlerweile können wir im Unternehmensverbund stolz darauf sein, über 1.000.000 Augen erfolgreich behandelt zu haben.“

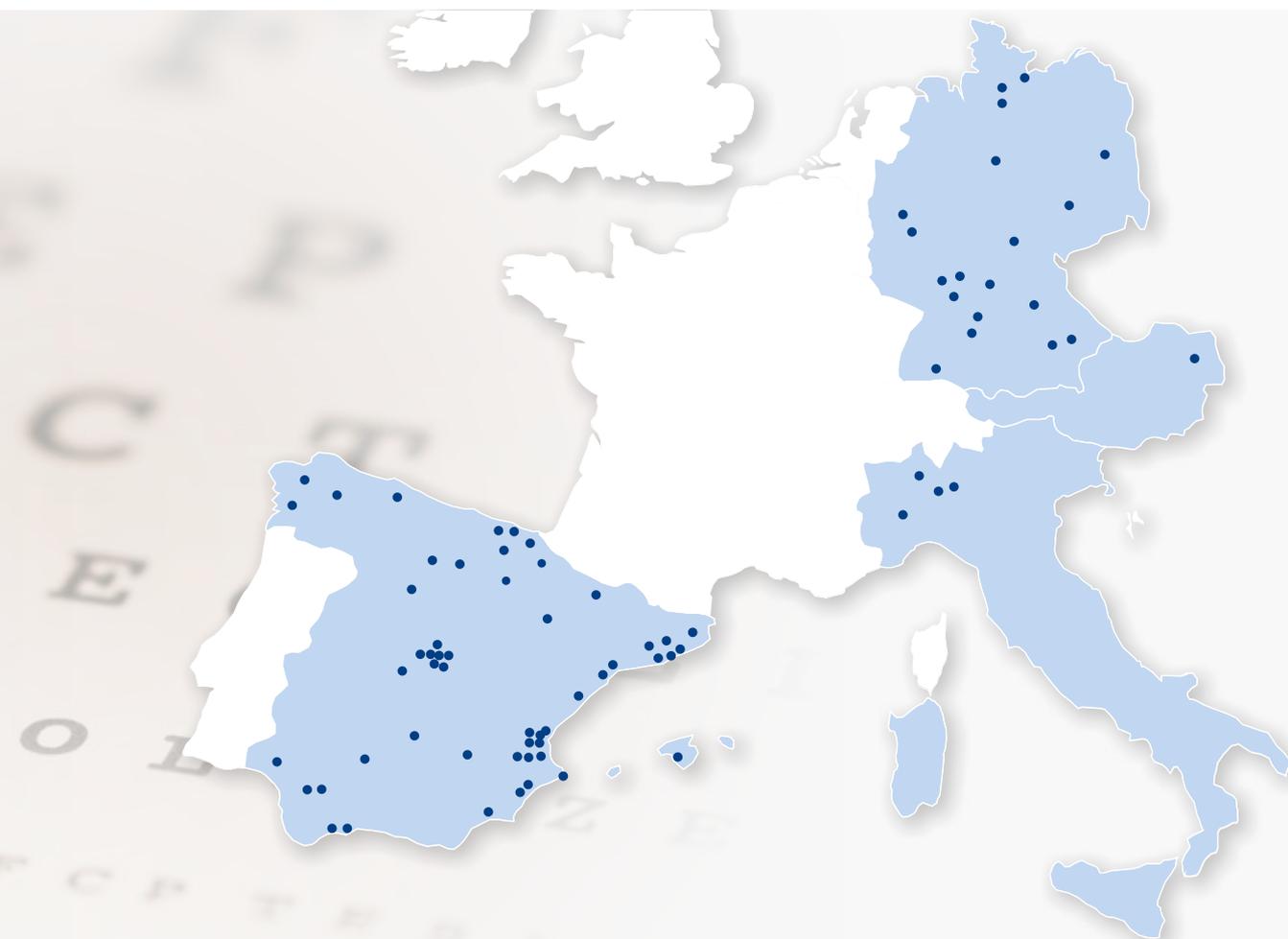
Wie gestaltete sich Ihre Arbeit in den 80er und 90er Jahren?

„In meinen frühen Jahren als Augenarzt, von 1982 bis 1995, arbeitete ich mit vielen Kollegen aus der Augenheilkunde zusammen, die nicht als Operateure tätig waren. Wenn ihre Patienten eine Operation benötigten, führte ich sie durch. So bestand bereits ein Netzwerk aus Augenärzten.“

Im Jahr 1995 gründete ich Clinica Baviera mit zunächst einer Klinik in Valencia. Mit einigen meiner Kollegen, mit denen ich bislang zusammengearbeitet hatte, bildete ich ein Team und wir führten sowohl Graue Star OP's durch sowie Augenlaserbehandlungen mit dem Excimer Laser.“

Wie kam es, dass aus einer Klinik viele wurden?

„Bald kamen Patienten aus ganz Spanien zu uns und nahmen für eine Behandlung bei uns zum Teil eine weite Anreise auf sich. So kam es, dass wir bereits 1997 expandierten und in weiteren Städten Kliniken eröffneten, zum Beispiel in Madrid, Barcelona, Sevilla und Bilbao. In den folgenden Jahren eröffneten wir jährlich immer mehr Kliniken. Im Jahr 2007 waren es bereits 45 Standorte.“



Was sind die Vorteile im medizinischen Bereich als Gruppe tätig zu sein?

„Es bedeutet zunächst einmal, dass wir viele medizinische, hochmoderne Geräte für die detaillierten Vor- und Nachuntersuchungen sowie die refraktiven Behandlungen an sich brauchen. Aufgrund der hohen Anzahl unserer Standorte und der Augenlaser- und Linsenbehandlungen benötigen wir zahlreiche Geräte und das führt zu besseren Einkaufskonditionen. Diese Einsparungen geben wir an unsere Patienten weiter.“

Ein weiterer Vorteil ist, dass unsere Ärzte zusammen ein kompetentes Expertennetzwerk bilden. Sie befinden sich im ständigen Austausch miteinander. Einige sind auch in der Forschung aktiv. Zudem haben wir ein eigenes Trainingsprogramm für Ärzte, die neu in unser Team kommen. Außerdem arbeiten wir mit einer Datenbank, in der die Ergebnisse aus den über 1.000.000 Behandlungen erfasst sind. Auf diese haben unsere Ärzte Zugriff und tauschen sich über ein Online-Konsultationsprogramm live miteinander aus. Vor allem, wenn Patienten mit Besonderheiten zu uns kommen, z. B.

die Topographie der Hornhaut auffällig ist oder andere Sonderfälle vorliegen, ist dieser Informationsaustausch von hohem Wert.“

Wird CARE Vision/Clinica Baviera auch weiterhin wachsen?

„Mittlerweile sind wir führend in Europa und wachsen stetig weiter. In Deutschland war es unser Ziel, dass uns Patienten von ihrem Wohnort aus leicht erreichen können. Mit unserem neuen Standort Lübeck sind wir nun auch im Norden vertreten. Auch in Leipzig haben wir nun ganz frisch eine Augenklinik eröffnet. All das wäre nicht möglich ohne das exzellente Feedback, das wir von unseren Patienten bekommen und ohne deren Weiterempfehlung. Über 60 Prozent unserer neuen Patienten kommen zu uns, weil wir ihnen von Familienangehörigen, Freunden oder Bekannten empfohlen wurden. Wir sind sehr stolz auf diese hohe Patientenzufriedenheit und danken all unseren Patienten für ihr Vertrauen!“

>> ARBEITSALLTAG EINES OPTOMETRISTEN

DEN PATIENTEN IM FOKUS

*Optometrist Marcel Schäfer, der in der CARE Vision Augenklinik Frankfurt am Main arbeitet, begleitet Patienten in ihr **brillenfreies Leben**. Im Interview erzählt er davon:*



Der Beruf „Optometrist“ ist vielen Menschen fremd. Was gehört in Ihr Aufgabengebiet?

„Zu meinen Aufgaben gehören Vormessungen, Anamnese, Auswertung der Messungen und Informationen zu den Bedürfnissen und Wünschen der Patienten zu sammeln. Daraus folgt schließlich die Indikation für die geeignete Behandlungsmethode. Ich bestimme außerdem die Refraktion und kümmere mich um Nachuntersuchungen. Bei allen Aufgaben arbeite ich eng mit den Augenärzten zusammen.“

Mit welchen Fehlsichtigkeiten kommen die Patienten zu Ihnen?

„Am häufigsten kommen Patienten mit Kurzsichtigkeit zu uns, aber auch mit Weitsichtigkeit, Alterssichtigkeit und Hornhautverkrümmung. Unsere Patienten fühlen sich durch Sehhilfen eingeschränkt. Auch junge Patienten kommen zu uns, die sich wegen ihrer Fehlsichtigkeit ihren Berufswunsch, z. B. Polizist, nicht erfüllen können, was aber ohne Sehhilfe möglich ist.“

Wie sieht ein Behandlungsablauf aus?

„Vor der Behandlung stehen Voruntersuchungsschritte an – einige führe ich durch und einige der Augenarzt. Nach der Behandlung kümmere ich mich um den Patienten, frage ihn nach seinem Befinden und beantworte Fragen. Ich erkläre ihm, dass er den Tropfplan einhalten muss. Das ist sehr wichtig. Außerdem kontrolliere ich seine Sehleistung und dokumentiere sie.“

Sicher gibt es einige Patienten, die mit Herzklopfen zu Ihnen kommen?

„Viele Patienten sind aufgeregt. Jedoch verfliegen ihre Sorgen meist schnell. Der Laservorgang an sich dauert nur wenige Sekunden. Häufig sind Patienten überrascht, dass die Behandlung schneller als gedacht vorbei ist.“

Was macht Ihnen besonders viel Spaß?

„Mir macht es viel Freude, Patienten in ein Leben frei von Sehhilfe zu begleiten. Durch das Vertrauen, das mir die Patienten entgegenbringen, merke ich, dass ich eine große Verantwortung trage. Die Patienten danken es einem mit ihrem positiven Feedback bei den Nachuntersuchungen. Und sie empfehlen uns weiter, was das schönste Kompliment ist, das man bekommen kann.“



>> TRUMPF FÜR CARE VISION

VIERFACHE AUSZEICHNUNG BESTÄTIGT TOP-LEISTUNG

Auf dem Weg in ein brillenfreies Leben zählt für Patienten vor allem eines: **Vertrauen in die Leistung der behandelnden Ärzte**. Schön, dass unsere Patienten dieses vollumfänglich in CARE Vision haben dürfen. Denn nicht nur zahllose glückliche Patienten, auch mehrere unabhängige Studien bestätigen unsere **Top-Leistungen** in allen Bereichen – vom ersten Informationsgespräch bis zur Freiheit von Brille und Kontaktlinsen.

Umfangreiche Studien haben die Qualität deutscher Augenkliniken auf den Prüfstand gestellt. Das Ergebnis: Viermal Trumpf für CARE Vision! **In vier umfangreichen Patientenumfragen haben wir den Siegerpokal nach Hause getragen**. Deutschlands beliebtestes Verbrauchermagazin Focus prämierte CARE Vision als Sieger in den Kategorien „**Höchste Weiterempfehlung**“ und „**Beliebteste Augenklinik**“. DIE WELT erstellte Deutschlands größtes Service-Ranking und zeichnete CARE Vision als **Service-Champion** in der Kategorie Augenkliniken aus.

Und als ob das nicht genug wäre: Focus Money und die Wirtschaftswoche prämierten uns 2018 als **Klinik mit dem höchsten Patientenvertrauen**. Wir sind stolz auf diese Auszeichnungen und nehmen sie als Anlass, auch in 2019 Vollgas für unsere Patienten zu geben.



Hier lesen Sie mehr zum Thema:
www.care-vision.de/testsieger



GAZPACHO: VITAMIN- BOMBE FÜR DIE AUGEN



Bei diesem spanischen Nationalgericht handelt es sich um eine kalte Tomatensuppe. Sie ist nicht nur sehr schnell zubereitet, sondern auch eine wahre Vitaminbombe. Die „Rohkost-Suppe“ schmeckt sehr erfrischend und kein einziges Vitamin verschwindet durch – in diesem Fall – unnötiges Kochen. *Die Zutaten sind: 500 Gramm Tomaten, 1 halbe grüne Paprika, 1 handtellergroßes Stück Gurke, 100 Milliliter Olivenöl, 1 Knoblauchzehe, 250 Milliliter*

Wasser und 1 kleiner Teelöffel Salz.

Tomaten, Paprika und Gurke werden grob klein geschnitten und zusammen mit dem Öl, dem Salz, der Knoblauchzehe und dem Wasser in einen Mixer gegeben oder mit dem Stabmixer fein püriert. Danach wird die Suppe mindestens eine Stunde kalt gestellt und dann mit frischem Weißbrot serviert. Buen apetito!

BRILLENUNVERTRÄGLICH?



Kopfschmerzen, Schwindel, Doppelbilder oder permanenter Druck auf den Augen: Eine neue Brille bringt nicht immer das perfekte Sehen. „Bringt die neue Brille nicht die gewünschte Verbesserung, bleibt die Sicht trotz Brille dauerhaft schlecht oder treten immer wieder Kopfschmerzen auf, spricht man von einer Brillenunverträglichkeit“, erklärt Privatdozent Toam Katz M.D., Facharzt für Augenheilkunde und medizinischer Direktor bei CARE Vision. Mit einer neuen Brille geht eine Eingewöhnungsphase einher. Stellt sich jedoch nach einem Monat **kein angenehmes Sehen** ein, sollte man einen Augenarzt aufsuchen.

Zum Beispiel können Unterschiede in den Gläserstärken Probleme, vor allem beim räumlichen Sehen, verursachen. Außerdem hat jedes Brillen-

glas einen Mittelpunkt, der genau vor die Pupille platziert werden muss, sonst treten optische Verzerrungen auf. Das Tragen der Brille kann als unangenehm empfunden werden und **für die Augen anstrengend** sein.

Oft empfinden Patienten ihre Gleitsichtbrille trotz korrekter Zentrierung als unangenehm, da die Gläser in drei Sehzonen eingeteilt sind. „Je nach Sehanforderung muss durch den jeweils richtigen Bereich geschaut werden“, erläutert PD Toam Katz M.D.. „Der Kopf muss beim Autofahren oder Lesen zwangsläufig mehr mitbewegt werden, sonst erscheint das Gesehene unscharf. Auch beim seitlichen Liegen auf dem Sofa klappt das Lesen oder Fernsehen mit Brille meist nicht richtig.“

Eine **nachhaltige Lösung** bei Brillenunverträglichkeit bietet die refraktive Augenchirurgie. „Eine ambulante Augenlaserbehandlung kann Kurzsichtigkeit bis zu -10 Dioptrien und Weitsichtigkeit bis zu +4 Dioptrien **dauerhaft korrigieren**. Auch Hornhautverkrümmungen bis zu 6 Dioptrien sind in der Regel behandelbar“, erklärt Toam Katz M.D. Für Gleitsichtbrillen-Träger empfiehlt sich eine Linsenbehandlung. Moderne Multifokallinsen ermöglichen klares **Sehen auf allen Ebenen**.

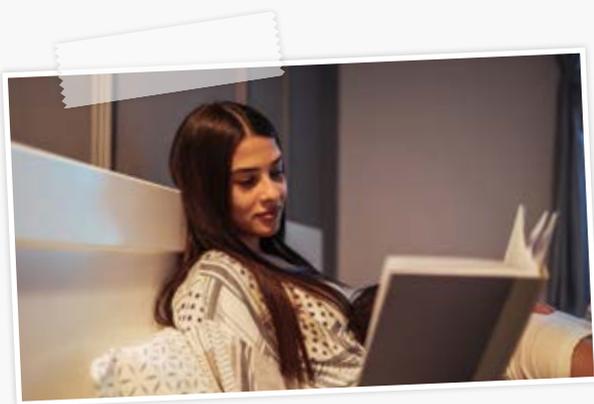
WÄSSRIGE AUGEN BEIM GÄHNEN – WIE KOMMT'S?

Gähnen ist schon ein seltsames Phänomen. Es ist ein eindeutiges Zeichen für Müdig- oder Schläfrigkeit. Es passiert unwillkürlich – mehr Sauerstoff gelangt so in unseren Kreislauf, erreicht unser Gehirn und lässt uns für eine kurze Zeit aufmerksamer und konzentrierter werden. Kurzum: Wir werden ein bisschen wacher. Wieso jedoch sammelt sich dabei Wasser in den Augen? Vor allem beim herzhaften, „großen“ Gähnen treten Tränen in die Augen und wir sehen kurz verschwommen. Dahinter steckt ein physiologischer Vorgang. Gähnen wir, wird etwas Druck auf die Tränendrüsen ausgeübt. Sie sitzen unter den Augenbrauen und seitlich über dem Oberlid und geben über Tränengänge Tränenflüssigkeit ab. Tränen werden



also produziert und freigesetzt. Da wir beim Gähnen jedoch die Augen zusammenkneifen – ein ebenso unwillkürlicher Reflex wie das Gähnen selbst – kann diese produzierte Flüssigkeit nirgends hin. Wenn wir die Augen öffnen, sehen wir kurz verschwommen.

AUF'S LICHT **BEIM LESEN** ACHTEN!



Beim Lesen benötigen wir gutes Licht. Der Grund: Bei schlechter Beleuchtung werden unsere Augen müde. Die Folgen sind Juckreiz, Rötungen und Kopfschmerzen.

Achten Sie daher darauf, dass das Licht einen bestimmten **Raum gleichmäßig erhellt** und dass Sie mit dem Licht die **Stimmung schaffen**, die für die auszuführende Tätigkeit passend ist.

Das Licht sollte von oben kommen: Bei Rechts-

händern von oben über die linke Schulter, bei Linkshändern von oben über die rechte Schulter. Reflektionen sollten vermieden werden. An einem Schreibtisch kommt das ideale Licht von einer Schreibtischlampe mit beweglichem Lampenschirm. So können Sie das Licht genau dahin bringen, wo Sie es brauchen. LED Leuchtmittel schenken ein sehr **angenehmes Licht** und sind gleichzeitig sparsam hinsichtlich des Energieverbrauches.

Doch auch **das subjektive Empfinden** ist wichtig. Selbstverständlich sollte sein, dass ausreichend helles Licht vorhanden ist, um im Nahbereich gut sehen zu können. Welche Lichtstärke und Lichtfarbe optimal für die eigene Konzentration sind, kann von Mensch zu Mensch variieren.

>> INFOS AUS ERSTER HAND:

UNSERE ERKLÄRVIDEOS BEI YouTube

Wer sich dauerhaft von seiner Sehhilfe verabschieden möchte, hat zunächst eines – jede Menge Fragen. Genau die beantworten wir in unserem neu überarbeiteten YouTube-Kanal: Hier geben unsere Augenärzte klare Antworten auf häufige Fragen zur Augenlaserkorrektur und unsere Patienten berichten, wie sie selbst die Augenlaserbehandlung empfanden.

Besuchen Sie uns auf unserem YouTube-Kanal unter www.youtube.com/user/CarevisionGermany.



Direkt zum
YouTube Kanal

CARE Vision Deutschland
0800 8888 474
www.care-vision.de

CARE Vision Österreich
0800 30 40 40
www.care-vision.at

 /carevision.de
 /care_vision
#carevision

